|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№******9*** | ***Газета администрации муниципального образования Елизаветинского сельсовета******Основана решением шестой сессии Совета депутатов (третьего созыва) Елизаветинского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области от 29.12.2005*** | *04 марта**2025г.**вторник* |

вестникмо елизаветинского сельсовета Как оказать помощь провалившемуся под лед человеку. ВЕСЕННИЙ ЛЕД ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ ВЕСНА. ПОСЛЕДНИЙ ЛЕД. НА ВЕСЕННЕМ ЛЬДУ

|  |  |
| --- | --- |
| **Учредитель:****Администрация МО Елизаветинского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области** | **НАШ АДРЕС: 632726. Новосибирская область Чистоозерный р-н****село Елизаветинка ул. Центральная 52. телефон 94-131****\*\*\*****Редактор: Шрайбер В.А.****Ответственный секретарь Зайцева Н.П.****Тираж 30экз.** |

 |

## Как оказать помощь провалившемуся под лед человеку.

### При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.

* Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.
* Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему.
* Во всех случаях при приближении к краю полыньи надо стараться перекрывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги и ни в коем случае не создавать точечной нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.
* Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразней ползком ногами вперед, втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду. После того как пострадавший ухватиться за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву и, обеспечившись, таким образом, гарантированной опорой, ползти к полынье.
* Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.
* Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь» Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

 В первую очередь , работа по обеспечению

 безопасности на льду начинается с профилактики.

**ВЕСЕННИЙ ЛЕД ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ**

 Увлекательное занятие – зимняя рыбалка!

 А для многих любителей подледного лова – лучшее время проведения. В этом году зима выдалась малоснежной и в меру морозной. Ледяной покров в зимний период обеспечивал безопасность нахождения на льду многочисленных любителей подледного лова.

 Но с наступлением весеннего периода ситуация изменилась.

 Именно поэтому не лишнем будут напомнить,- увлеченным людям,- о коварстве весеннего льда.

 В весенний период структура льда изменяется под воздействием природных условий.

Лед становится пористым и рыхлым, поэтому непрочным. Толщина льда в данный период

не имеет принципиального значения. Особо опасен лед в местах: стоков вод, промоин, вмерзания предметов, в камышовых зарослях, в местах утечки ГСМ и промышленного лова рыбы.

 Привыкнув зимой пересекать водоем или протоку, некоторые пытаются и в весенний период ходить короткими путями. Такая торопливость ни к чему хорошему не приводит. Во время весеннего паводка нельзя стоять на крутых берегах, они могут быть подмытыми и обваливаться.

 Постарайтесь рыбачить компанией- это поможет в случае возникновения ЧС. Не пытайтесь проверять прочность льда ударом ноги, для этого есть пешня, за неимением таковой- любая палка.

 Отправляясь на рыбалку, нужно побеспокоиться не только о хорошем улове но и мерах предосторожности на льду. Каждому рыбаку необходимо иметь при себе - спасательное средство в виде шнура длиной до12 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз, а на другом – крепкая палочка размером 10 – 12 см., так же при себе можно иметь два шила, связанные между собой.

 Обратите внимание и на Ваши рыбацкие рундуки. Желательно что – бы они вместе с основной функцией выполняли роль блока плавучести, используя для этого пенопласт, пластиковые бутылки или другие плавучие предметы. При появлении заберегов нужно использовать индивидуальные спасательные жилеты.

При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

Что делать, если вы провалились в воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь, используя имеющиеся у вас приспособления, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Инспектора ГИМС напоминают, что соблюдение правил поведения на льду залог Вашей безопасности.

Будьте внимательны и осторожны, весенний лед ошибок не прощает.

 Купинское ИО

 ФКУ «Центр ГИМС МЧС

 России по Новосибирской области

**ВЕСНА. ПОСЛЕДНИЙ ЛЕД.**

В этот период необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности запастись необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой собрать необходимые документы паспорт, свидетельство о рождении и т.д. в одно место и упаковать их в целлофан. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. В этот период не пользуйтесь переходами по льду.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Способы спасания утопающего на весеннем льду аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность.

Во-первых, рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости.

Во-вторых, подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как специальными, так и подручными средствами.

В-третьих, спасая тонущего, необходимо умело управлять лодкой, катером с тем, чтобы обойти льдины, раздвинуть их и подойти к утопающему, не усугубив его положение. Родители и педагоги! Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

При оказании помощи терпящим бедствие на воде используйте шлюпки, спасательные круги и нагрудники, а также любые предметы, имеющие хорошую плавучесть. Чтобы спасти пострадавшего, можно бросать в воду скамьи, лестницы доски, обрубки бревен, привязанные за веревку. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости доставить в лечебное учреждение. Оказание помощи терпящим бедствие на воде – благородный долг любого гражданина

Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

 . Всякий лед до весны живет.

**НА ВЕСЕННЕМ ЛЬДУ**

 Увлекательное занятие – зимняя рыбалка!

 А для многих любителей подледного лова – лучший отдых В этом году зима выдалась малоснежной и в меру морозной. Ледяной покров в зимний период обеспечивал безопасность нахождения на льду многочисленных любителей подледного лова.

 Но с наступлением весеннего периода ситуация изменилась.

 Именно поэтому не лишнем будут напомнить,- увлеченным людям,- о коварстве весеннего льда.

 В весенний период структура льда изменяется под воздействием природных условий.

Лед становится пористым и рыхлым, поэтому непрочным. Толщина льда в данный период

Не имеет принципиального значения. Особо опасен лед в местах: стоков вод, промоин, вмерзших предметов, в камышовых зарослях, в местах утечки ГСМ и промышленного лова рыбы.

 Привыкнув зимой пересекать водоем или протоку, некоторые пытаются и в весенний период ходить короткими путями. Такая торопливость ни к чему хорошему не приводит. Во время весеннего паводка нельзя стоять на крутых берегах, они могут быть подмытыми и обвалиться

 Постарайтесь рыбачить компанией- это поможет в случае возникновения непредвиденных ситуаций. Не пытайтесь проверять прочность льда ударом ноги, для этого есть пешня, за неимением таковой- любая палка.

 Отправляясь на рыбалку, нужно побеспокоиться не только о хорошем улове но и мерах безопасности на льду. Каждому рыбаку необходимо иметь при себе - спасательное средство - крепкий шнур длиной 15 метров, на одном конце которого закреплен груз, а на другом – крепкая палочка размером 10 – 12 см., так же при себе рекомендуется иметь два шила, связанных между собой.

 Обратите внимание и на Ваши рыбацкие рундуки. Желательно что – бы они вместе с основной функцией выполняли роль блока плавучести, используя для этого пенопласт, пластиковые бутылки или другие плавучие предметы. При появлении заберегов нужно использовать индивидуальные спасательные жилеты. Рыболовный костюм ПОПЛАВОК

При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

Что делать, если вы провалились в воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь, используя имеющиеся у вас приспособления, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Будьте внимательны и осторожны, весенний лед ОПАСЕН.

Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»